

Комментарии к статье А. А. Эзенкина «Едим для того, чтобы жить! Почему мы полнеем».

- 1. Елена Терешина** "и их обратное преобразование в глюкозу". В биохимии Ленинджера написано, что у животных жирные кислоты обратно в глюкозу не превращаются.
- 2. Анатолий Эзенкин** Так оно есть, мобилизация жировых запасов организма при щелочной реакции крови невыполнимая задача. Эту задачу можно решить только путем подкисления крови.
- 3. Яков Астрашапов** Как же кровь подкислится, если в ней и в окружающих тканях присутствуют мощные буферные системы? Будет правильно рассуждать о рН внутренних сред организма в терминах молярных концентраций растворённых веществ и констант диссоциаций различных буферных соединений, ответственных за гомеостаз. Тогда будет понятно, куда, насколько и за счёт чего сдвигается химическое равновесие.
- 4. Анатолий Эзенкин** Методика подкисления крови по ссылке <http://otc100.ru/metodika/>. Я по этой методике живу более 10-ти лет. Возможность компенсации систематического дефицита протонов основана на том, что система гомеостаза по поддержанию значения рН внутренней среды, является сильно инерционным механизмом. Возможности почек не беспредельны. После значительного подкисления крови, почки будут выводить избыточные протоны в течение нескольких часов (3 – 4), и, таким образом организм, какую-то часть суток будет находиться в подкисленном состоянии.
- 5. Яков Астрашапов Анатолий Эзенкин** Анатолий, кто-то же делал прямые измерения рН внутренних сред. Есть у Вас эти данные? Динамику изменения рН в ответ на различные воздействия измеряли? У Вас это не видно. И откуда известно, что именно почки выводят лишнюю кислоту?
- 6. Анатолий Эзенкин** Значение рН мочи в норме от 5 до 7. В этом случае, почками выводятся «лишние» протоны. Что касается рН крови, то имеются только косвенные данные подтверждающие подкисление крови, после приема воды с лимонной кислотой.